

GASTRONOGEEK

Thibaud Villanova et Maxime Léonard, Hachette, 148 p., 34,95$

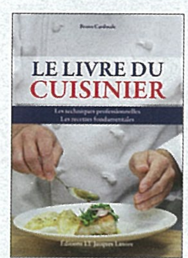


Ce que j'apprécie d'un livre de cuisine, c'est qu'il nous présente de manière concise et attrayante des recettes qui, si elles n'ont pas nécessairement à être simples, demeurent réalisables, colorées et savoureuses. Mais si, en plus de tout cela, le livre en question parvient à brillamment allier gastronomie et icônes de la culture *geek*, impossible pour moi de ne pas tomber sous le charme! De *Retour vers le futur* à *Conan le Barbare*, de *Star Wars* à *L'appel de Cthulhu*, le superbe et original *Gastronogeek* offre un échantillonnage «bien relevé» de grands incontournables du genre, déclinés en quarante-deux recettes délicieusement «épicées» d'humour, magnifique rencontre entre deux univers très chers à mon cœur. Une réussite sur toute la ligne!

Édouard Tremblay Pantoute (Québec)

LE LIVRE DU CUISINIER

Bruno Cardinale, Éditions J. Lanore, 840 p., 57,95$



La cuisine occupe une place de choix dans votre vie, vous songez à ouvrir un grand restaurant ou voulez suivre un cours en cuisine professionnelle? Ce livre est celui qu'il vous faut. Sans être un grand chef, en fait, sans être un très bon cuisinier, c'est probablement le livre qu'il me fallait depuis longtemps dans ma cuisine pour gagner du galon. Des réponses à mes questions, des techniques à apprendre, des termes utilisés, des meilleures façons de procéder, des conseils sur l'entretien d'une cuisine et sur la présentation des plats... On parle ici de presque mille pages de formation culinaire! Et, bien sûr, de recettes qui semblent plus alléchantes les unes que les autres! Avec des milliers de photographies, pas une technique ne m'échappera désormais!

Shannon Desbiens Les Bouquinistes (Chicoutimi)

SOUPERS FACILES EN 5 INGRÉDIENTS, 15 MINUTES

Caty Bérubé, Pratico-pratiques, 306 p., 24,95$



Depuis quelques années, l'auteure publie des livres de recettes qui se rapprochent du format magazine et qui surprennent par la variété et la qualité des plats proposées. Cette nouvelle parution abonde dans le même sens et présente 250 recettes des plus simples à réaliser. Grâce à une mise en page à la fois habile et aérée, on voit d'un coup les quelques ingrédients ainsi que les étapes requises pour assurer le succès d'un excellent repas. Des astuces agrémentent le tout avec le but premier de faire économiser temps et efforts superflus. La qualité des photos est indéniable, ce qui fait que pratiquement tout a l'air délicieux. Le livre à utiliser si vous désirez manger en même temps que vos convives.

Harold Gilbert Sélect (Saint-Georges)

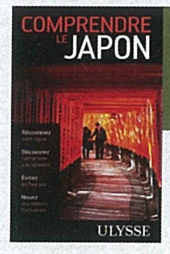
PAN! TOUTES LES ARMES DE LA POP CULTURE

Collectif, Huginn & Muninn, 216 p., 47,95$



Eh, oh! Tu penses aller où – mec – aussi mal équipé que ça? Ah oui? Et tu feras quoi pour l'arrêter, Goldfinger, sans un bon vieux Walther PP4? Et quand les Locustes débarqueront en masse, t'auras l'air brillant, sans ton Lancer Mark II pour en scier un ou deux? Puis, sans ton glaive atlante, tu le vaincras comment, Thulsa Doom? Avec une cuillère à pamplemousse? Et pour contrer les fantômes envahissant New York? Et pour défaire Voldemort? Et pour stopper Darth Vader? Et pour… Il semble bien, mec, qu'il ne te reste qu'une chance de t'en tirer: faire tes devoirs et lire *Pan! Toutes les armes de la pop culture* d'une couverture à l'autre, avec attention (et plaisir!). Sinon, sérieusement, je ne donne pas cher de ta peau… Parole de *geek*!

Édouard Tremblay Pantoute (Québec)



COMPRENDRE LE JAPON

Martin Beaulieu, Ulysse, 96 p., 17,95$

Par sa modernité qui contraste avec ses traditions ancestrales, le Japon fascine. Ce guide, plus culturel que touristique, est destiné à ceux qui veulent le visiter ou simplement satisfaire leur curiosité. Cette enrichissante première incursion nippone explique l'histoire du pays, ses coutumes, son commerce et ses mœurs contemporaines.



MA MAISON MODE D'EMPLOI

Annie St-Amour, Caractère, 256 p., 19,95$

Une fissure apparaît, de l'eau s'infiltre, la plomberie chante, le plancher grince: que faire!? Ce guide présente un éventail de problèmes et la façon d'y remédier, de même que plusieurs connaissances essentielles pour «comprendre» sa maison (drains, chauffage, revêtement, valeur de revente, etc.). Idéal pour les nouveaux propriétaires!



EN ROUTE VERS LA SÉRÉNITÉ

Susan Kaiser Greenland, Transcontinental
280 p., 22,95$

Grâce à une technique de méditation éprouvée, l'auteure expose une façon de concilier les compétences scolaires, sociales et émotionnelles des enfants et ados, dans le but d'atteindre l'épanouissement et le bien-être. Voilà un coffre à outils qui comprend exercices, jeux, ressources et théorie pour calmer les petits.



GUÉRIR DE SA FAMILLE

Juliette Allais, Édito, 240 p., 22,95$

La psychogénéalogie analyse les comportements actuels, en les étudiant à la lumière de l'histoire familiale. Ici, la psychothérapeute jungienne propose de guider le lecteur dans un autodiagnostic et offre de nombreux exemples concrets pour choisir son propre chemin vers le bien-être, émancipé de sa généalogie.



LE BURNOUT AMOUREUX

François St Père, L'Homme, 232 p., 24,95$

Bien que le titre parle de *burnout*, cet ouvrage détaille plutôt tous les dessous d'une relation amoureuse, en explique les rouages pour mieux saisir les difficultés qui peuvent accabler un couple, avant d'en venir au processus de rapprochement. Un guide utile, pour tous les couples, heureux ou fatigués, qui prouve que les écueils sont franchissables.



LE GUIDE DE LA NOUVELLE MAMAN

Collectif, Hurtubise, 256 p., 22,95$

Les éditions Hurtubise sont passées maîtres dans l'art de publier des livres à la fois magnifiques et complets sur la maternité, en plus d'être parfaitement adaptés au public québécois. Ce petit guide en format poche ne fait pas exception. À garder précieusement dans son sac à main durant la grossesse!